



**Albinea Insieme Casa Cervi Luigi**  
Cooperativa Sociale a Responsabilità Limitata



**RIEDU-CARE**  
**UN PROGETTO DI BENESSERE**  
*aprile-luglio 2018*

Il Centro Polifunzionale Casa Cervi, inaugurato nell'ottobre 2014, si inserisce nella proposta assistenziale agli anziani del Distretto di Reggio Emilia ed in particolare della fascia pedecollinare della stessa. Fin dalla progettazione della Struttura Residenziale (Casa residenza Anziani e Appartamenti Assistiti) che ha ampliato il già esistente servizio di Centro Diurno (attivo dal 2002), si è pensato ad una connotazione di Casa Cervi nell'ambito dell'offerta di trattamenti di tipo riabilitativo e, più in generale, nell'ambito di attività psico-fisico-motoria come veicolo di promozione di salute e benessere.

**Riedu-Care** è un progetto rivolto agli Ospiti dei nostri Servizi e ai Cittadini, con l'obiettivo principale di creare un'area di Ben-Essere in grado di favorire migliori condizioni psico-fisiche all'anziano, favorire il recupero delle autonomie perse e promuovere la conoscenza e la socializzazione tra gli anziani.

## FISIOTERAPIA PERSONALE



### **Cos'è?**

La fisioterapia è una branca della medicina che si occupa della prevenzione, cura e riabilitazione delle persone affette da patologie o disfunzioni congenite o acquisite in ambito muscoloscheletrico, neurologico e viscerale attraverso molteplici interventi terapeutici, quali: terapia fisica, terapia manuale/manipolativa, massoterapia, terapia posturale, chinesiterapia e altre.

All'interno dei servizi di Casa Residenza Anziani e Centro Diurno è già attivo un servizio di fisioterapia di base che risponde ai bisogni specifici dell'Ospite. A richiesta dell'Ospite e della famiglia è possibile attivare un pacchetto aggiuntivo per implementare l'attività di riabilitazione.

### **A chi è rivolta?**

*Ospiti della Casa Residenza Anziani, del Centro Diurno e degli Appartamenti Assistiti*

### **Come si svolge?**

*Sedute individuali della durata di 20 minuti ciascuna*

### **Quanto dura?**

*Minimo 10 sedute*

### **Quanto costa?**

*15 euro a seduta*

# KINESIOLOGIA



## **Cos'è?**

La Kinesiologia è un metodo completo per leggere ciò che esprime il corpo. Riporta il corpo in equilibrio mediante l'eliminazione dei blocchi energetici, la riduzione delle tensioni muscolari ed emotive e la liberazione delle tossine prodotte dallo stress. Favorisce la capacità di integrazione del corpo.

## **A chi è rivolta?**

*Ospiti della Casa Residenza Anziani, del Centro Diurno e degli  
Appartamenti Assistiti  
Cittadini*

## **Come si svolge?**

*Sedute collettive di 5 persone della durata di 60 minuti ciascuna*

## **Quanto dura?**

*Minimo 10 sedute (1 volta la settimana)*

## **Quanto costa?**

*15 euro a seduta*

**Note:** *Il corso parte con almeno 5 persone*

## STIMOLAZIONE COGNITIVA



### **Cos'è?**

La stimolazione cognitiva si configura come un intervento volto al benessere complessivo della persona con il triplice obiettivo di incrementare la riattivazione delle competenze residue, rallentare la perdita funzionale e aumentare la percezione di competenza nell'anziano favorendo la risocializzazione.

### **A chi è rivolta?**

*Ospiti della Casa Residenza Anziani, del Centro Diurno e degli  
Appartamenti Assistiti  
Cittadini*

### **Come si svolge?**

*Sedute collettive di 10 persone della durata di 90 minuti ciascuna*

### **Quanto dura?**

*Minimo 10 sedute (1 volta la settimana)*

### **Quanto costa?**

*15 euro a seduta*

**Note:** *Il corso parte con almeno 10 persone*

## GINNASTICA DOLCE



### **Cos'è?**

La ginnastica dolce è un tipo di ginnastica che viene definita “*dolce*” perché utilizza movimenti leggeri, lenti e senza sforzi eccessivi e prevede esercizi semplici ma che vanno a stimolare diverse parti del corpo, in atmosfera di condivisione e divertimento. Favorisce la concentrazione e la calma, aiuta a prendere consapevolezza del proprio corpo e a controllarlo in maniera leggera e a rendere la muscolatura più flessibile e resistente.

### **A chi è rivolta?**

*Ospiti della Casa Residenza Anziani, del Centro Diurno e degli  
Appartamenti Assistiti  
Cittadini*

### **Come si svolge?**

*Sedute collettive di 10 persone della durata di 60 minuti ciascuna (una volta la settimana)*

### **Quanto dura?**

*Minimo 12 sedute*

### **Quanto costa?**

*5 euro a seduta*

**Note:** *Il corso parte con almeno 5 persone*

## ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA)



### **Cos'è?**

Per AFA si intendono programmi di esercizio non sanitari svolti in gruppi appositamente predisposti per soggetti con malattie croniche, indirizzati al mantenimento delle abilità motorie residue e finalizzati alla modificazione dello stile di vita. **In collaborazione con UISP.**

### **A chi è rivolta?**

*Ospiti della Casa Residenza Anziani, del Centro Diurno e degli Appartamenti Assistiti Cittadini*

### **Come si svolge?**

*Sedute collettive di 10 persone della durata di 60 minuti ciascuna (due volte la settimana)*

### **Quanto dura?**

*Minimo 12 sedute*

### **Quanto costa?**

*5 euro a seduta*

**Note:** *Il corso parte con almeno 8 persone*

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE



### **Cos'è?**

La riflessologia plantare è una tecnica mediante la quale si ristabilisce l'equilibrio energetico del corpo, servendosi di un particolare tipo di massaggio che, attraverso la stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, relazionati energicamente con organi e apparati, consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo.

### **A chi è rivolta?**

*Ospiti della Casa Residenza Anziani, del Centro Diurno e degli  
Appartamenti Assistiti  
Cittadini*

### **Come si svolge?**

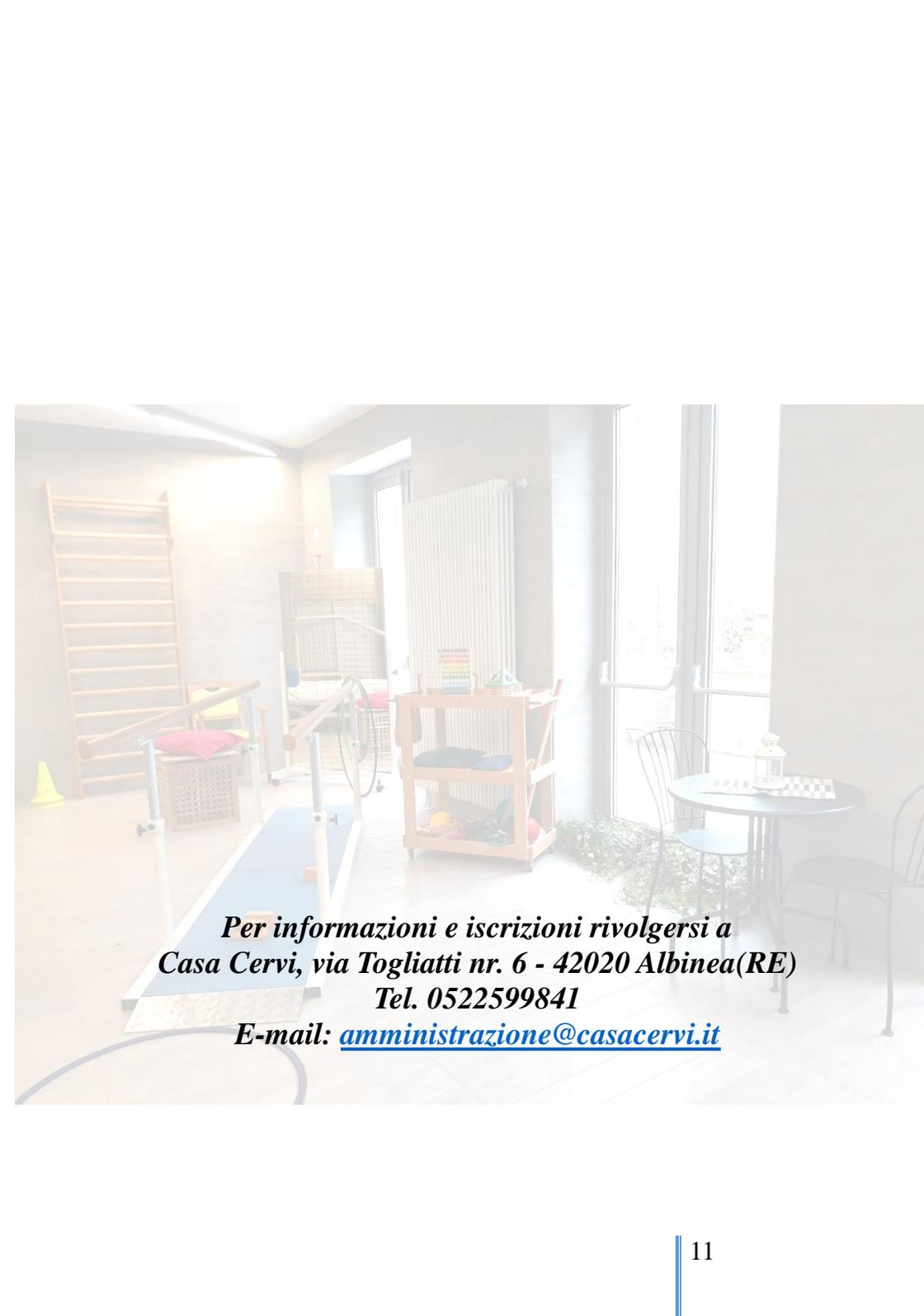
*Sedute individuali della durata di 20 minuti ciascuna*

### **Quanto dura?**

*Minimo 5 sedute*

### **Quanto costa?**

*10 euro a seduta*



*Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a  
Casa Cervi, via Togliatti nr. 6 - 42020 Albinea(RE)  
Tel. 0522599841  
E-mail: [amministrazione@casacervi.it](mailto:amministrazione@casacervi.it)*

